

COMUNITÀ PASTORALE SANT'EUSEBIO

Barasso – Casciago – Luvinata - Morosolo



SPORTIVA-MENTE

Al centro dello sport!

***Finalmente siamo pronti,
con la proposta sportiva nella Comunità Pastorale!***

QUANDO PENSI ALLA PAROLA **SPORT, COSA TI VIENE IN **MENTE**?**

Divertimento? Movimento? Fatica? Confronti?

***Sei pronto a scoprire come riuscire sempre, facendo sport,
a divertirti, imparando ogni volta qualcosa?
(Anche per te che magari fai già sport),***

ti proponiamo di scoprire le tue capacità fisiche
ma anche di riuscire ad affrontare serenamente i tuoi limiti,
soprattutto quando sei a confronto con dei compagni di gioco.

Vorremmo con te sperimentare test tratti dall'atletica leggera e da altri sport
alla base delle prestazioni sportive di ogni disciplina
riguardanti **FORZA, VELOCITA' e RESISTENZA.**

Ti piacerebbe riuscire a valutare queste capacità
e notare, di volta in volta, dei miglioramenti ed esserne contento?

MA NON SOLO...

*All'inizio di ogni incontro sportivo **vorremmo dedicare sempre** qualche minuto a
conoscerci a meglio, con una chiacchierata tra noi sullo sport, sui nostri desideri, sulle
nostre fatiche, su quello che lo sport ci sta regalando.*

**CI AIUTERA' UN ALLENATORE PROFESSIONISTA, MA SOPRATTUTTO
APPASSIONATO DI SPORT E DI TUTTO QUELLO CHE FA BENE AI RAGAZZI!**

INIZIAMO con tre appuntamenti sperimentali.

ALL'ORATORIO DI CASCIAGO:

PRIMA GIORNATA:	Domenica 17 novembre	ore 15.00 elementari ore 16.15 medie.
SECONDA GIORNATA:	Domenica 1 dicembre	ore 15.00 elementari ore 16.15 medie.
TERZA GIORNATA:	Domenica 8 dicembre	ore 15.00 elementari ore 16.15 medie.

PRESENTATI IN ABITI SPORTIVI CON UN RICAMBIO E UN ASCIUGAMANO!