

E voi, che fate di speciale in queste settimane?

- spunti per vivere la Quaresima -

Negli ultimi anni per me ha acquistato importanza questa riflessione: **la mia vita si svolge seguendo certe strutture, un certo ordine. Spesso sono molto utili e possono aiutarmi a vivere la mia vita. Le strutture, però, tendono a consolidarsi, e allora quello che una volta era utile e dava sostegno può trasformarsi rapidamente in una "prigione" della mia esistenza.** Allora la struttura e l'ordine diventano più importanti di quello che volevo raggiungere per loro tramite. Allora di colpo non sono più un aiuto, ma una catena.

E' proprio questa, per me, **la sfida della quaresima: cambiare qualcosa nell'ordine esistente nella mia vita, perché le cose possano muoversi di nuovo e riprendere a scorrere—e magari si riorganizzino in un modo diverso.** Perché io non mi faccia più imprigionare da quello che per me è diventata una abitudine. Perché io riesca a far entrare nella mia vita, in modo nuovo, quello che serve alla vita e alla vitalità. E perché io riesca a staccarmi da quello che mi blocca l'accesso a Dio...

Durante la quaresima ciò che conta non è una rinuncia fine a sé stessa, né una sofferenza fine a sé stessa, ma si tratta invece di esercitarmi in modo nuovo a quello che, nel mio quotidiano, mi aiuta a mantenere la mia vitalità e a trovarne di nuova. Per chi lavora molto può essere una passeggiata di mezz'ora, per un altro possono essere dieci minuti in cui dedicarsi a un testo o a sedersi in silenzio in una chiesa.

In quaresima si può anche tentare soltanto di tradurre in pratica un pochino, per prova, i desideri profondi della vita. Provare già ad allenarsi alla festa di liberazione, alla festa della vita.

Questo tempo diventa così **l'opportunità di eliminare una parte di quello che mi separa da Dio. E' l'opportunità di fare qualcosa in modo diverso, perché qualcosa possa diventare diverso.**

(tratto da: A. Schwarz, La Pasqua è tutt'altro, Queriniana)



Quaresima 2020
Prima settimana

**"Umiliò se stesso
facendosi obbediente
fino alla morte
e a una morte di croce"
(Fil 2,8)**



Carissimi,

Guardando i quadri di s. Carlo mentre contempla il Crocifisso, sono provocato a pensare, a pregare: **quanto la meditazione della passione del Signore ispira il mio modo di interpretare la vita?**

Invito tutti a **concentrarsi sull'essenziale**, chiedendo la grazia che **i sentimenti e il pensiero di Cristo ispirino il nostro sentire e il nostro pensare.**

Il tempo di Quaresima ci invita a **tenere fisso lo sguardo su Gesù**, sul mistero della sua Pasqua **per conformarci sempre di più a lui**, nel sentire, nel volere e nell'operare.

La conoscenza di Gesù e del suo messaggio non può limitarsi ai vaghi ricordi del catechismo, non può aggiornarsi con qualche titolo di giornale. Mi sento di proporre che **si offra a tutti la possibilità di ascoltare una spiegazione del Credo in modo che sia possibile una chiarificazione essenziale delle verità cristiane.**

Carissimi, il tempo della Quaresima sia intenso di grazie per tutti. L'invito alla conversione ci trafigga il cuore.

Lo sguardo rivolto al Crocifisso, la meditazione delle verità cristiane, la pratica di una ascesi proporzionata ci conduca a vivere con intensità la Pasqua del Signore.

Mario Delpini, Arcivescovo di Milano

Proposte per vivere la Quaresima

La Preghiera

- La Messa Domenicale che ci invita a riscoprire il nostro Battesimo e a rinnovare la scelta di vivere nella fede in Gesù Cristo che ha offerto se stesso per noi
- Il fascicoletto per la preghiera sulla Parola di Dio di ogni giorno

Gli Esercizi spirituali

2-3-4 Marzo ore 21.00 Chiesa di Barasso

Unanimi e concordi perché il Vangelo sia annunciato

Una occasione per pregare e riflettere a partire dalla Parola di Dio. Guiderà p. Luca Fallica, priore della comunità monastica di Dumenza

Don Emilio commenterà gli stessi testi biblici

Alle ore 15.00 a Casciago (cappella) di Lunedì, Martedì e Giovedì.

I venerdì di Quaresima

Raccolti attorno alla Croce, segno di salvezza

I venerdì di quaresima sono un momento offertoci per rimettere al centro la Croce di Gesù, segno di salvezza e principio di vita nuova nell'amore. Sono invito a lasciarsi amare e perdonare, a rinnovare la nostra scelta di conversione.

- **La Via Crucis**
 - Ore 9.00 a Casciago e Barasso
 - Ore 15.00 a Morosolo
 - Ore 17.30 a Luvinata
- **Adorazione della Croce**—Chiesa di Luvinata dalle 19.00 alle 22.00:
 - Venerdì 13/3 e 3/4: adorazione personale e possibilità di confessione
 - Venerdì 27/3 Meditazione della Passione offerta dal Coro S. Maria del Monte— Chiesa di Luvinata ore 21.00

La formazione

“Questa è la fede della Chiesa”

proposta di riscoperta di alcuni aspetti fondamentali del Credo, sintesi della fede della Chiesa

- 12/03 - Io Credo - la vita vissuta nella fede nel Dio di Gesù Cristo
- 19/03 - Credo in Dio che è Padre, Figlio e Spirito Santo—La bellezza di un Dio che è relazione d'amore
- 02/04 - Credo la Chiesa, in cammino verso la vita eterna: si drede in una comunità in cammino verso la Vita

Gli incontri si svolgeranno:

- **a Morosolo alle ore 21.00** guidati da don Emilio
- **a Barasso alle ore 9.30 dopo la Messa**, guidati da don Emilio
- A Barasso alle ore 19.15 nelle domeniche 8-15-22 marzo, guidate da don Giuseppe con il gruppo giovani

La Carità

Sosteniamo la proposta “Farmaco sospeso” della Caritas decanale (i dettagli sono nelle locandine esposte nelle chiese)

Ogni forma di attenzione che tu vorrai avere nei confronti di chi ha bisogno di un aiuto in termini materiali o, a volte ancor più necessario, in termini di ascolto, tempo e vicinanza.